

相談室だより

前橋東高等学校 平成31年4月発行

新年度がスタートしました。新しいことが始まるのは楽しみですが、不安やとまどいを感じることもありますね。

… 新しいクラスや新しい学校生活に、心配なこと・気がかりなことはありますか？

… 不安や悩みをかかえ、充実した学校生活を送りにくくなっていませんか？

そんなときは、遠慮せずに誰か——家族・先生・先輩・友達——と話してみましよう。

まずは、担任の先生との二者面談が、11日から始まります。

また、前橋東高校では、担任・部活動顧問・授業担当の先生方のほか、スクールカウンセラーの先生や教育相談担当の先生方が、生徒の皆さんの問題解決を援助します。

1 スクールカウンセラーによるカウンセリング

➤ カウンセラー： 関口 眞純先生

➤ カウンセラー来校日： 水曜日

➤ カウンセリング可能時間： ①12：40－13：15（昼休み）

②15：30－16：10（放課後）

➤ 申し込み方は次の2通りのいずれか

① 担任の先生か下記「2」の係の先生に、カウンセリング希望を申し出る。

・・・後日決定した日時を連絡するので、その日時に来室する。

② 教育相談室入り口の「申し込み表」に丸印（○）を記入する。無記名。

・・・予約した日時に、本人が来室する。

＜注意＞※都合により予約を取り消したい場合は、他の希望者が申し込めるように、自分が書いた○の上に×を付けてください。

※予約の際、可能なら、保健室の柴田先生か、相談係の先生に予約したことを伝えてください。（秘密は必ず守ります）

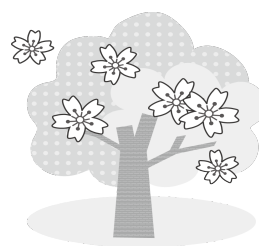
2 教育相談係の先生方との相談等 下記の先生方に声をかけてください。

日向野先生（家庭科）、伊藤先生（英語科）、菊池先生（地歴公民科）、

柴田先生（保健室）

スクールカウンセラー関口先生の来校日 ♪水曜日（年間25回）♪

4月17日・24日、5月8日・15日、
6月5日・12日・19日、7月3日・17日、
9月4日・18日・25日、10月9日・23日、
11月6日・13日・20日、12月4日・18日、
1月15日・22日・29日、2月5日、3月4日・18日



せきぐち ますみ
関口 真純 先生

資格

公認心理師、学校カウンセラー、ガイダンスカウンセラー

所属学会

日本学校教育相談学会、スクールカウンセリング推進協議会、ピアサポート学会


主な経歴

群馬県総合教育センター教育相談員

元気な高校生活が送れるよう、お手伝いをさせていただきます。どうぞ、よろしくお願いします。

教育相談室

< A棟1階です! >

職員玄関	トイレ	倉庫	更衣室	カウンセリングルーム	 教育相談室
事務室	↓ B棟へ	保健室		公仕室	